



पालिका सन्देश

साप्ताहिक

“स्थानीय तहको सञ्चार सारथी”

।। वर्ष : १ ।। अंक : ३६ ।।

।। २०८० मंसीर २० बुधबार ।। 6 Dec. 2023, Wednesday ।। पृष्ठ : ६ ।। ग्रूल्य : रु. ५/- ।।

www.palikasandesh.com

पालिका सन्देश सूचना !

पत्रिका नियमित नभएमा, टेगाना परिवर्तन गर्नुपरेमा, समचार, सूचना तथा विज्ञापन प्रकाशन गर्नुपरेमा वा अन्य कुनै गुनासो भएमा ९८६९४२८०४ नम्बरको वाटसप्तमा स्यासेज गर्न सक्नुहोनेछ । वा सिधै फोन गर्न सक्नुहोनेछ ।

हातीको आतङ्क बढ्दो

तेह दिनमा हातीको आक्रमणबाट चार जनाको मृत्यु

भाषा (पालिका सन्देश) । पछिलो साता हातीको आतङ्क बढ्दै गएको छ । कोशी प्रदेशको भाषा, मोरड र सुनसरीको तुरे फेदीमा यतिबेला जङ्गली हातीले आतङ्क

मङ्गिसर १३ गते राति सुनसरीको इटहरीमा जङ्गली हातीको आक्रमणबाट इटहरी-२ का रविन खडकाको मृत्यु भयो । चारकोशे भाडीबाट बस्तीमा छिरेको हातीको बथान

लछारपछार गरी कुल्लिएर मारेको हो । मङ्गिसर १८ गते बिहान मोरडको बेलबारीमा एक जनालाई हातीले मारेको छ । लेटाउ-३ का ५३ वर्षीय कमल माझीलाई हातीले बेलबारी-१०, भाउन्नेमा आक्रमण गरेको प्रहरीले जनाएको छ ।

कोशी प्रदेशका भाषा, मोरड र सुनसरीमा केही समय यता जङ्गली हाती डुल्का डुल पसिरहेका छन् । लस्करै हिँड्ने हातीको बथानले विभिन्न ठाउँमा आतङ्क मच्चाइहेको छ । जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरडका प्रवक्ता तथा डीएसपी रज्जन दाहालका अनुसार मोरडको बेलबारीमा देखिएको हातीको समूहमा २०-२१ वटा हाती छन् । दुई हप्ता अगाडिदेखि मोरड र सुनसरीको तुरे आसपासको क्षेत्रमा हाती घुमिरहेका छन् ।

भारत हुँदै भाषाको बाहुनडाँगीबाट प्रवेश गरेर हुस्तेदुम्से, शान्तिनगर, बुधबारे हुँदै मोरडको उल्लबारी, लेटाउ, मिकलाजुङ, बेलबारी, कानेपोखरी, केराबारी, पथरी क्षेत्रका जङ्गल क्षेत्रमा हाती आउने गरेका छन् । प्रत्येक वर्ष हाती आर्चेचन् । अहिले भाषा, मोरड र सुनसरीमा विभिन्न समूहमा हाती छन् । पूर्वी नेपालमा ५० भन्दा बढीका तीन वटासम्म समूहमा हाती रहेका अनुमान छ । यद्यपि यसको प्रमाणिक विवरण छैन ।



मच्चाएको छ । १३ दिन यतामात्रै हातीको आक्रमणबाट भाषामा २, सुनसरी र मोरडमा १-१ जना गरी ४ जना सर्वसाधारणको मृत्यु भइसकेको छ ।

मङ्गिसर ५ गते हातीले आक्रमण गर्दा भाषा दमकको बेल्डाँगीस्थित भुटानी शरणार्थी शिविरका ७२ वर्षीय पदमलाल तामाङ्को मृत्यु भयो । शिविर बाहिरको हम्सेदुम्से सामुदायिक वनमा तामाङ्लाई हातीले आक्रमण गरेको थियो । यसतै

धपाउने क्रममा खडकालाई हातीले आक्रमण गरेको हो । प्रहरीका अनुसार इटहरीको १९, २०, २ र ३ नम्बर वडामा हरेक रात हातीको बथानले भैतिक क्षति गर्दै आएको छ ।

मङ्गिसर ५ गते भाषाको हाटिबारी-३ रित रणकाली सामुदायिक वनका चौकीदार ४० वर्षीय धनबहादुर वनको पनि हातीको आक्रमणबाट मृत्यु भयो । जङ्गलबाट आएको एउटा हातीले उनलाई

सार्वजनिक ऋण फेरि थपियो

भाषा । चालु आर्थिक वर्ष २०८०/८१ को पहिलो चौमासिक अवधिमा ५७ अर्ब ७१ करोड रुपैयाँ भन्दा बढी सार्वजनिक ऋण थपिएको छ । सार्वजनिक ऋण व्यवस्थापन कार्यालयका अनुसार गत असार मसान्तसम्ममा २२ खर्ब ९९ अर्ब ३५ करोड २४ लाख रुपैयाँ बराबर रहेको सार्वजनिक ऋण कातिक मसान्तसम्म पुग्दा २३ खर्ब ५७ अर्ब ७ करोड रुपैयाँ नाघेको हो ।

कार्यालयको गत कातिक मसान्तसम्मको तथाङ्कानुसार हालसम्म नेपालले तिर्न बाँकी आन्तरिक ऋण ११ खर्ब ८३ अर्ब ५७ करोड २१ लाख र बाह्य ऋण ११ खर्ब ७३ अर्ब ७१ करोड ६६ लाख रुपैयाँ रहेको छ । चालु आवको चार महिनामा सरकारले आन्तरिक ऋणको साँवाब्याज भुक्तानीमा ६५ अर्ब ४५ करोड ८३ लाख रुपैयाँ र

गरेको पुँजीगत खर्चमन्दा सार्वजनिक ऋणको राँवा र ब्याज भुक्तानीमा गरेको खर्च करिब तीन गुणाले बढी छ । गत कातिक मसान्तसम्ममा सरकारले २१ अर्ब १८ करोड ९४ लाख रुपैयाँ पुँजीगत खर्च गरेको छ । यही अवधिमा सार्वजनिक ऋणको साँवाब्याज भुक्तानीमा भने ११ अर्ब ६४ करोड ४४ लाख रुपैयाँ बराबर खर्च गरेको छ ।

इलाममा चिया

प्रविधिको पढाइ सुरु

इलाम । नेपालमा चिया रोपण सुरु भएको १६० वर्षपछि इलाममा पहिलो पटक चिया प्रविधिको पढाइ सुरु गरिएको छ ।

प्रमुख नियांत्योग्य वस्तु मानिएको नेपाली चियाको क्षेत्रमा यो विषयको अध्ययन अध्यापन निकै महत्वपूर्ण मानिएको छ । अहिलेसम्म भारत र अन्य मुलुकमा गएर सिकेको सिपका भरमा नेपालीले तयारी चिया बनाउने गरेका छन् । यस वर्ष भने नेपालमै चिया प्राविधिको पढाइ सुरु गरिएको इलामको सँख्येजुडिसित रल्कुमार बान्तवा बहुप्राविधिक शिक्षालयका प्रमुख दीपक खनालले बताए । खनालका अनुसार देशभरका ४० विद्यार्थीले पहिलो पटक यो शिक्षालयमा चिया प्रविधि पढ्दै छन् ।

चिया प्रविधि प्री डिप्लोमा तह (अप्रेन्टिसिप मोडालिटी)मा रहेर चिया प्रविधिसम्बन्धी कक्षा सुरु गरिएको शिक्षालयका प्रमुख खनाल बाँकी पृष्ठ २ मा

पूर्वी नाकाबाट सीमा स्तरमा मर्मत सुरु



भाषा (पालिका सन्देश) । पूर्वी नाकाबाट नेपाल-भारत सीमा स्तरमा मर्मत र रंगरोगनको काम सुरु गरिएको छ । नेपाल तथा भारतका सुरक्षा संयुक्तको संयुक्त

उपस्थितिमा मेचीनगर र भद्रपुर सोमबारदेखि थाली गरेका हुन् । सशस्त्र प्रहरीको नम्बर १ बाहिनी बाहिनीपति डिआईजी बाँकी पृष्ठ २ मा

Call | WhatsApp | viber:

9842100671 | 9823313803

INTERNATIONAL FLIGHT TICKETING को लागि

हामीलाई समझनु होला



GLOBE TROT NEPAL

Travels & Tours

BUDDHASHANTI-3, JHAPA

Fastastic Budget Pack

→ 50mbps Rs. 7200

→ 100 mbps Rs. 9000

→ 200 mbps Rs. 10510

For Faster Speed

Upgrade to



Feel Free to Contact us:

श्री बुधबाटे स्पेश केवल नेटवर्क प्रा. लि.
023-555127 | 9802655137 | 9802655590



सपनाको घर !

- ₹ कम लागत
- भुक्त्य प्रतिरोधात्मक
- 3D नक्सा
- भवन निर्माणमा supervision

GET IN TOUCH

Casyap Consult Pvt. Ltd
Jhapa, Nepal
Email: ghimireanil804@gmail.com
9867979383 / 9807912836

Construction with material मा घरको नक्सा पास, 3D नक्सा तथा अन्य प्राविधिक कार्य निःशुल्क



चार लाख पर्यटक भित्र्याउने योजनासहित अर्जुनधाराधाममा पुराण सुरु

अर्जुनधारा | पूर्वको पशुपतिनाथका रूपमा परिचित कापाको अर्जुनधारा जलेश्वर धाममा बालाचतुर्दशी मेलाको अवसरमा चार लाख धार्मिक पर्यटक भित्र्याउने लक्ष्यसहित ४५०० वार्षिक अनुष्ठान सुरु गरिएको छ।

विसं. २०३९ देखि यहाँ प्रत्येक वर्ष वार्षिक अनुष्ठान हुँदै आएको धाम समितिका अध्यक्ष नवीन गढ्नाली बताएका छन्। मल्लिसर ७७ देखि सुरु भएको पुराण २५ गते (बालाचतुर्दशीका दिनसम्म) नौ दिवसीय श्रीमद् देवीभागवत महापुराण पाठ गरिनेछ। यस वर्षको मेलामा नेपाल, भारत र भूटानका चार लाख धार्मिक तीर्थयात्री आउने अपेक्षा गरिएको गढ्नालीको भनाइ छ। अर्जुनधारा जलेश्वर धाम कापाको

अर्जुनधारा नगरपालिका-७ शनिश्चरेमा रहेको छ।

सरकारले नेपालका एक सय पर्यटकीय गन्तव्यको



सूचीमा सूचीकृत गरेको यो धाममा पशुपतिनाथको जस्तो पेगोडा शैलीमा शिव मन्दिर, चार ढोका र तामाको छानो निर्माण गरिएको छ। मन्दिरको तर्चीरलाई सरकारले हुलाक टिकटमा

सङ्केत अडिक्ट गरिसकेको बताइएको छ।

“महाभारतकालीन किंवदन्ती अनुसार पाँच पाण्डवले गुत्तबास

“बिराट राजाको गाई हरण गरेको लोपछि अर्जुनले युद्धबलद्वारा ती गाईहरू पुनःकर्काएर ल्याएका भन्ने भनाइ प्रस्त्यात छ।” उनका अनुसार अहिले धाम परिसरमा रहेको तूलो पोखरीको माफका अर्जुनले धनुषवाण हानिरहेको मूर्ति स्थापना गरिएको छ भने पानीको धारा अनवरत बगिरहेको छ।

धामका मूल अर्चक आचार्य अग्नि सिंदेलले यस वर्षको धार्मिक अनुष्ठान ऋगमा गङ्गा आरती, यज्ञ अनुष्ठान, योग साधना र सतबीज छर्नेलगायत्र प्रमुख आकर्षण रहने बताए। उनका अनुसार यहाँ सञ्चालित युरुकूल र अन्नदाता अक्षयकोष वृद्धिका लागि धाम समितिले दातासँग स्वेच्छिक सहयोगको आवान गरेको छ।

शान्तिनगर जागृति नकाउट फुटबलको उपाधि बहुबनलाई



बुद्धशान्ति | कापाको बुद्धशान्ति ५ मा भएको दोस्रो शान्तिनगर जागृति नकाउट फुटबल प्रतियोगिताको उपाधि बहुबन फुटबल कलबले उचालेको छ। आइतबार भएको उपाधि भिड्न्तमा आयोजक जागृति कलबलाई २-१ ले पराजित गर्दै बहुबन फुटबल कलबले उपाधि उचाल्न सफल भएको हो।

उपाधिसँगै बहुबनले नगद

एन्फा रेफ्री लोकराज दुंगानाको निधन

बुद्धशान्ति | एन्फा रेफ्री कापाका ५० हजार, द्रफी र मेडल र उपविजेतामा सीमित आयोजक जागृति कलब नगद ३० हजार, द्रफी र मेडलमा वित्त तुम्हाउन बाध्य बन्ने। खेलको म्यान अफ द म्याच बहुबनका विशाल राई घोषित हुँदै पुरुषकृत भएका थिए। यसअधि आयोजकले छिमेकी कलब विरामोड र बहुबनले खुदुनाबारीलाई पराजित गर्दै उपाधि यात्रा

तय गरेको थिए। उपाधिसँगै अबतपाई हामो शहर बुधबारेमा लिला डाइग्नोष्टिक सेन्टरमा उपलब्ध सेवाहरु :

डा.दिनेश पोख्रेल

एम्बीबीएस एमडी रेडियोलोजिस्ट

भिडियो एक्स्ट्रे, युसीजी सेवा

(प्रत्येक आइतबार र मंगलबार विहान १०:०० बजेदेखि)

डा. आकाश कोइराला

एम्बीबीएस एमडी, बरिष्ठ फिजिसियन (BPKIHS DHARAN)

पेट, छाती, दम, मुटु रोग विशेषज्ञ

(प्रत्येक दिन दिनको ३:०० बजेबाट)

डा.दिपायल पाण्डे

एम्बीबीएस एमडी (BPKIHS DHARAN)

बरिष्ठ छाला, धौन तथा सौन्दर्य रोग विशेषज्ञ

डेल्फी स्किन दमकबाट (हरेक बिहीबार १:०० बजेबाट)

डा.ज्योती अग्रवाल

एम्बीबीएस एमडी (BPKIHS DHARAN)

बरिष्ठ बाल रोग तथा नवजात रोग विशेषज्ञ

(प्रत्येक मंगलबार र शनिबार)

डा. अजय अग्रवाल

एम्बीबीएस एमडी (BPKIHS DHARAN)

वरिष्ठ स्त्री तथा प्रशुती रोग विशेषज्ञ

(प्रत्येक मंगलबार र शनिबार)

नोट : यहाँ प्याथोलोजी, ल्याब, गिडियो एक्सरेक्चर फार्मेसीको सुविधा समेत उपलब्ध छ।

लिला डाइग्नोष्टिक सेन्टर

बुद्धशान्ति-१, बुधबारे बजार (बीच चोक) पुरानो चित्ररा मिल अगाडि

सम्पर्क नं. ९८४८०५३३०/९८९५०९८७०

श्री पशुपति ज्येलरी शप

बुद्धशान्ति-३, कापा

हाम्रा सेवाहरु :

यहाँ पुराना तथा आधिनिक डिजाइनका गराहनाहार अदित मुल्यमा पाउँकुरा साथै ग्रह तथा राशीका पत्थरहरु सुफत मुल्यमा पाइन्छ।



‘ग्राहकको स्वत्तुमा ज्येलरी द्वारा चाहाना हो।’

सम्पर्क : ९८४२६६६८७६७/ ९८९५०९८७०

कोशीको एक सहित नौ स्थानीय तहले अभै बजेट ल्याएनन्

क्षेत्र | देशभरका ७ सय ५३ वटा स्थानीय तहमध्ये नौ वटाले अभैसम्म बजेट पेस गर्न सकेका छन्। बजेट पेस गर्न नसक्ने अधिकाश स्थानीय तह मधेस प्रदेशका छन्।

संघीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालयका अनुसार मधेस प्रदेशका ८ वटा र कोशी प्रदेशको एउटा स्थानीय तहले आर्थिक वर्ष २०८०/०१ को बजेट पेश नगरेका हुन्। असार ९० गते कार्यपालिकामा बजेट पेश गर्नुपर्ने र असार मसान्ताभित्र पारित गरिसक्नुपर्ने प्रावधान छ। तर, मसिरको दोस्रो हाता कठिसकदा पानि ९ स्थानीय तहले बजेट पेस गरेका छन्।

मन्त्रालयका अनुसार सप्तरीस्थित रूपनी गाउँपालिका, सिराहाको औरही गाउँपालिका, धनुषाको औरही गाउँपालिका, कमला नगरपालिका, सल्लाहीको चन्द्रनगर गाउँपालिका, रौतहटको गढीमाई नगरपालिका, रौतहटके फतुवा विजयपुर नगरपालिका र कोशी प्रदेशको तेह्रथुम जिल्लाको आठाराई गाउँपालिकाले वार्षिक बजेट नगरेका हुन्।

मन्त्रालयका अनुसार भवितव्य सप्तरीस्थित स्थानीय तहमा थुप्रै बेरुजु देखिन्छ। महालेखा परीक्षकको कार्यालयले प्रतिवेदन बनाउँदा बेरुजु देखाएपछि अस्थियारले कोही स्थानीय तहलाई कारबाही गरेको उदाहरण छन्।

स्थानीय तहलाई के कारबाही गर्ने भन्नेबारे कानुनमा स्पष्ट व्यबस्था नभएकाले समस्या पैदा भएको छ। उनले भने, ‘संघ र प्रदेशले समयमा बजेट नल्याउँदा सरकारको कार्यक्रमतामाथि प्रश्न उठ्छ तर, स्थानीय तहले बजेट नल्याउँदा कारबाही गर्ने कुनै स्पष्ट कानुनी व्यबस्था छन्। यसलाई



हालाई लापराहीसम्म भन्न मिल्छ।

बजेट नल्याउँदा सम्बन्धित स्थानीय तहमा थुप्रै बेरुजु देखिन्छ। महालेखा परीक्षकको कार्यालयले प्रतिवेदन बनाउँदा बेरुजु देखाएपछि अस्थियारले कोही स्थानीय तहलाई कारबाही गरेको उदाहरण छन्।

देशभरका सबै सहकारीले स्वेतपत्र जारी गर्नुपर्ने

क्षेत्र | देशभर सञ्चालित

सहकारीहरूले बचत दायित्व, लगानी तथा सम्पत्ती लगायतका वित्तीय विवरण समेतिएको स्वेतपत्र जारी गरी विभागमा पेश गर्नपर्ने भएको छ। साथै सञ्चालक समिति र लेखा पालिका र प्रदेश सरकारलाई पत्राचार गरेको छ। आफ्नो नियमन क्षेत्राधिकारभित्र रहेका सहकारीहरूको विवरण सहकारी विभाग पठाउन सहजिकरण गरिदिनको लागि मन्त्रालयले पत्राचार गरेको हो।

मन्त्रालयका प्रवक्ता एवं सहस्रित कमल भविराईका अनुसार भवितव्य समिति र सञ्चालक समिति र व्यवस्थापको सम्पत्ती विवरण र कोपोमिस प्रणालीमा विवरण प्रविष्टी देशभरका सहकारीले गर्नुपर्छ, सञ्चित दुवाडीले भने, निर्देशनको बुँदा नम्बर दुईमा उल्लेख भएको बचत फिर्ताक

प्रेरक भनाइ

समझदार व्यक्तिले सारसले जस्तै होशियारीपूर्वक काम गर्नुपर्छ । स्थान, समय र आफ्नो क्षमता बुझेकर कार्य सम्पन्न गर्नुपर्छ - चाणक्य ।



सचिवाद्धमीय

अवसरको खाँचो

विभिन्न कार्यक्रम गर्दै ३२ औं अन्तर्राष्ट्रिय अपाङ्गता दिवस नेपाल सहित विश्वभर मनाइएको छ । हरेक वर्ष डिसेम्बर-३ का दिन मनाइने अन्तर्राष्ट्रिय अपाङ्गता दिवस नेपालमा पनि विभिन्न जनचेतनामूलक तथा सृजनात्मक कार्यक्रम गरी मनाइएको छ । 'दिगो विकासको लक्ष्य अपाङ्गतामैत्री भविष्य' भन्ने राष्ट्रिय सङ्कल्पका साथ यो दिवस मनाइयो । संयुक्त राष्ट्रसङ्गले सन् १९८१ देखि अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूको हक, हित र अधिकार प्राप्तिका लागि अन्तर्राष्ट्रिय रूपमै अपाङ्ग दिवस मनाउँदै आइरहेको सन्दर्भमा ३ डिसेम्बर १९९२ देखि नेपालले पनि उक्त दिवस मनाउँदै आएको हो ।

अन्तर्राष्ट्रिय अपाङ्ग दिवस मनाइरहँदा विगतको तुलनामा अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूप्रति केही सकारात्मक सुधार भएको पाइएता पनि सोच अनुरुप भएको पाइदैन । अपाङ्गता भएका व्यक्तिलाई सरकारी शैक्षिक संघसंस्थामा निःशुल्क शिक्षाको व्यबस्था छ, सरकारी जागीरमा आरक्षण छ, सार्वजनिक यातायातमा अपाङ्ग सिटको व्यबस्था, पूर्ण तथा अति अशक्त अपाङ्गता भएका व्यक्तिलाई सहयोगीसहितको सामाजिक सुरक्षा भत्ता उपलब्ध गराउने लगायतका फैसला भएका छन् । तर ती शिक्षा दिने निकायहरू, रोजगार दिने निकायहरू, सार्वजनिक यातायातका साधनहरू, सार्वजनिक स्थलहरू अपाङ्गतानक्तुलको नहुँदा अपाङ्गता भएका व्यक्तिले दिनहुँ समस्या सामना गर्नुपरेको सबैलाई छर्लद्गै छ । सरकारी निकायमा निःशुल्क शिक्षा दिने भने पनि विद्यालयका भौतिक संरचना अपाङ्गतामैत्री बन्न सकिरहेका छैनन् ।

रातदिन फोहरमा ढुबेर, घरको कुनै कुनाको ओछ्यानमा बस्न बाध्य अपाङ्गता भएका व्यक्ति र तिनको स्याहार गरेर कमाउन नपाउने नेपाली समाजका अभिभावकको जीवन कसरी बित्दैछ, हेँने निकाय मौन छ । जसरी स्थानीय सरकार संचालन ऐनमा अपाङ्गताको सवाल समावेशी स्वरूपमा ल्याइएको छ, त्यसैगरी सबै सामान्य कानूनहरूमा अपाङ्गताको सबाल अनिवार्य रूपमा समावेश गरिनु पर्छ । स्थानीय निकायले अपाङ्गता भएकाहरूलाई सीपमूलक तालिम दिएर रोजगारीसँग जोड्ने प्रयास गर्नुपर्छ । अपाङ्गता भएका व्यक्तिको सीप र क्षमतालाई उपयोग गर्नेगरी स्थानीय तहले नीति तथा ऐन बनाई अवसर प्रदान गर्नतर्फ लाग्नुपर्छ ।



○ गजेन्द्र राम गौतम

"वाह सलकपुर" अरे नि त !
किन पायो वाह सलकपुरले ? फसङ्ग भैं म । हात हल्लाउँदै होमस्टे सञ्चालक रेशमा मुस्काइन् - फेरि पनि आउनुहोला है ! यसपछि मेरा दुबै छोरीहरूले एके स्वरमा भनेका हुन् -वाह सलकपुर ! अनि फस्केको पो रहेछु ।

"किन वाह सलकपुर ?" प्रश्न गरेमैले । यहाँका डाँडाखाले मात्र वाह पाएका होइनन् । विसो हावाले पनि वाह पाएको होइन । पानी र रमणीय दृश्यले मात्रै पनि वाह पाएको होइन रहेछ सलकपुरले । त्यसो त पूरै इलामै वाह हो नि ! गर्मी भए इलामतिर लानलाई कुनै बहाना चाहिन - लाग्यो मन, चढ्यो उकालो ।

अनि को हो त बीस केजीको वाह पाउने सलकपुरको राज ? जिज्ञासा मैले राख्यै । भन्दून् नि - के शब्द जोखेर बोलेको ? लाग्यो- शब्द पनि जोखिन्छ र ? बल बुझ्दै छु शब्दको तौल । कुनै शब्द यति गहकिला हुन्छन्, कतिपय मानिसले एउटा शब्द पनि थिएन सबैदेन । तौल हुन्छ शब्दको । तौल हुँदो रहेछ दृश्यको पनि । तौल मनको त हुन्छ - अनुशूत गरेको छु मैले । विज्ञान पृष्ठभूमिबाट अझेजी समालोचनाको विषय रोजेको मेरी जेरी छोरी अचेल एक झोला गँड्यांगा शब्द बोकेर हिँड्छे । उसका ओठमा सलबलाउने शब्दहरू परिष्कृत हुन्छन् । बान्की परेका हुन्छन् । शुडगारित हुन्छन् । कहिले त कसैलाई शब्दले हिर्काएर थुच्यकै बसाएकी पो छे त ! कहिले तिनै शब्दले कतिको छाक टारेको छे । करै शब्द नै मलम बनेका छन् । औषधि पनि तिनै शब्द ! शब्द-भात, शब्द-पानी, शब्द-खाजा, शब्द-मलम, शब्द-ओषधि । उसको भोलाभरि, थर्मसभरि र पर्सभरि शब्द हुन्छन् । अनि सिकै मैले शब्दको तौल ! बाबुले छोरीबाट सिक्न नहुने हो र ? आज उसको मुखबाट परिस्कृतको वाह सबै एकसे एक छन् नि वाह पाउनलाई ! त्यसैले त म भन्दून् नि - इलामै वाह, वाह नै इलाम !

अबचाहिं कुरो सलकपुरको । कता पर्छ सलकपुर ? आउनुहोस १२५ सिसिको सुपर स्लेन्डरमा पछाडि बस्नुहोस ! सार्वजनिक सवारीमा जाने ? सिधै कॉकडिमिट्रा गएर एक घण्टाको अन्तरालमा छुट्दैने 'सलकपुर बस' समात्नुहोस । र बीस किलोमिटर यात्रा तय गर्नुहोस ।

मेरो पछाडि बस्नुभयो ? राम्रो गर्नुभयो । एउटा फाइदा छ मसित जाँदा । दस मिनेटदेखि नै इलामको संसर्ग पाउनुहुनेछ । हामी अहिले भाषाको शिखर बुद्धशान्तिमा छैं । "यहाँबाट इलाम सुरु भएको हो ?" एक थान उकालो कटेर चियाबारी देखिएपछि, तपाइँले इलाम-कन्याम पुगिएछ भन्ने अड्कल गर्नुभयो । "होइन नि, अरै भाषामै छैं हामी । यो बर्न चिया कमान पो हो त !" डाँडाकाँडा देखिए नजिकै । हावा चिसो चल्यो । अनि तपाइँले इलाम ठान्नुभएको मात्र

पूर्वी...

अज्जनीकुमार पोखरेलले कोशी प्रदेशमै पहिलो पटक नेपाल र भारतको सीमाना छुट्याउने सीमा स्तम्भको मर्मत सम्भारसँग तस्करी नियन्त्रण र सीमाको सुरक्षामा सशस्त्र प्रहरी सदैव अग्रमोर्चामा खटिने जनाए । उनले भारतसँग सीमा

वाह सलकपुर !

सौन्दर्य बिके । आयातीत हाँसोमा इलामे फल्खर राखेक बैच थालियो । नाम फेरियो-पहिचान फेरियो । इलामको शान - मुस्कान फेरियो । अब अदुवा, अल्हार, ओलन, अप्रिसो, ललीपप, छुपी आदि-आदि मौलिक रहेनन् । यसैले वाह को टिस पनि घटयो । वाह त सन्दकपुरले पाउनुपर्छ हो ! पहिल भेटमा त मैले पनि पचास केजीको वाह दिएको थिए

हो । लौभलाग्दो छ नि होइन ?

हामी आइपुर्याँ हापेन चोक । हाफ पाइन्ट चोक हो । यसको कथा भूँल पछि । धमाधम निर्माण भइरहेको मदन भण्डारी लोकमार्ग हो यो । अब यही खाल्ले बाटोबाटै हामी पूरै लाई । पूर्व-पूर्व-पूर्व र फेरि पनि पूरै ! हो, अबचाहिं तपाइँले प्रश्न गरे पनि हुन्छ है 'इलाम ठिरियो ?' भनेर । तर म यसको जबाब दिन सकिन्दैन । भापा-इलाम, इलाम-भापा, खोला-जङ्गल, जङ्गल-खोला, गाउँ-पहाड, पहाड-गाउँ, उकाल-ओरालो, ओरालो-उकालो, यस्तै हो । हजुर-हजुर, यी

बढी के चाहियो ! म पद्धु तपाईंको अनुहार - "हैट ! कस्तो गाहो भएको !" मौन अभिव्यक्ति ।

"अरे ! मेरो त कान चटकक पो गर्यो त !" ३-४ मिनेटको मौन भंग गर्दै भन्नुभयो तपाइँले । "सीमा समाप्त !" भन्नै मैले । पसियो इलाम । होइन बाटोभन्दा ढुलो छ त त बस ! बसको ढाँड्योमा अहिले नेपाली लोकदोहारी बाटोमा नअटाएको बस भिरबाट खस्ला कि भन्ने ढयाङ्गे बजेको छ । झाइभर कस्तो आँटिलो ! पानीले खोलेर तिन चार फिट उचालिएका छन् ढुङ्गा । अनि ऊ मोबाइलमा व्यस्ती होतैरिका ! जाक्छ होला खोल्सातिर ! उसले एक हातले स्ट्रेडिंग बुमाएको पारा देखेर तपाइँको मन कुँडिएको हो ।

यति भोगेपछि तपाइँलाई म परिकाय मात्र देखाउँछु : "नमस्ते..." स्वागत रेशमाले गरिन् । उत्रेका थियाँ हामी बसबाट । यो पहाड उक्लेपछिको सम्म ताउँ थियो - सलकपुर ।

पूर्वमा अलि अगले भर्याँड चढेर थुम्कीमा उक्लेपछि 'दृश्यावलोकन स्थल' रहेछ । सिधा तल भुइँमा मैची नदी । पारि इन्डिया-भारत । दक्षिणमा बाहुनडाँगी-कौकडिमिट्रासम्मको परिदृश्य ! अब यसलाई चाहिं अलि बयान गर्नुपर्छ । तर बयान गर्न नसकिने शब्दमा । तल सम्म ठाउँमा कतै भुरूप्प, कतै पातला, रातानीला घरहरू । अलिकति छड्के, हल्का सिधा र बढी घुमाउरो बाटो । अनि यहाँबाट हेर्दा मानी जङ्गलभित्र बस्ती बसेको हो । नमस्कार गर्दा जिडिएका हातलाई सिधा अगाडि ल्याउँदा कस्तो हुन्छ ? हो... त्यसै

देखिन्छ पहाडहरूको शुल्ला । बीचमा चुलिएको - दुवैतिर भिरालो । प्रकृतिको यो अनुपम यित्रकला मानव मस्तिष्कको पहुँचबन्द्ना धेरै पर छ । यी दृश्य हेन जोकोही आफै आउनुपर्छ ।

यसपछि सलकपुरको भौतिक वर्णन नगर्नु नै जायित होला । परिचयमा भन्दी डाँडा र उत्तरमा खोइ केके । यति मात्रा यिनले

पनि वाह त पाएकै हुन् । तर....

अधिल्लो दिन बसबाट भर्देदेखि भोलिपल्ट बसमा चुन्जेलसम्मको आतिथ्य नै वाह को कारण रहेछ । यो ठाउँको सौन्दर्य मनभित्र पनि रहेछ । मानव मनभित्र । अर्थात्कि सौन्दर्य ! वास्तविक सौन्दर्य ! फ्लेमर मिसाउन नपर्ने ! मानव मनभित्र एउटा मन्दिर बनाएर बसेको मानवीयता ! हो यही मन मन्दिरको सहजता, जुन व्यबसायले दिन सकैन्दैन । जुन कृत्रिम हाँसोमा पाइन्न । मानी यहाँको मानवता पहाडको पत्र फुटाएर निर्सकेको मूल पानी हो । जसमा औषधीय गुण पाइन्छ ।

पटककै

ग्रामीण सहकारीद्वारा विद्यार्थीलाई स्वीटर वितरण



बुधबारे | ग्रामीण बचत तथा ऋण सहकारी संस्था बुद्धशान्ति-३ भाषाले आफ्नो सामाजिक उत्तरदायित्व कार्यक्रम अन्तर्गत रहेर विद्यार्थीहरूलाई जाडोको स्वीटर वितरण गरेको छ। बुद्धशान्ति-३ को शिशुसुधार

आधारभूत विद्यालयका एलकेजी र युक्तीमा अध्ययनरत ३६ जना विद्यार्थीहरूलाई जाडोमा लगाउने न्याने स्वीटर वितरण गरेको हो। स्वीटर वितरण कार्यक्रममा संस्थाका अध्यक्ष नेत्र प्रसाद रिजाल, उपाध्यक्ष वितरण गरेको छ।

बुद्धशान्ति-३ को शिशुसुधार

राई लगायतको उपरिथितमा स्वीटर वितरण गरिएको थिए। विद्यालयका प्रधानाध्यापक पदम कुमार थापाले आफ्नो विद्यालयका विद्यार्थीहरू छनोट गरी संस्थाले स्वीटर वितरण गरेकोमा धन्यवाद दिँदै खुसी व्यक्त गरेका थिए।

बालबालिकाको खानपान : अभिभावकले दिनु पर्छ द्यान

- बालबालिकालाई उगेर अनुसार पौष्टिक खाना खुवाउँ,
- आवश्यकता अनुसारको खाना खाएपछि थप खानाका लागि करबल नगरैं,
- प्राकृतिक स्वाद जरैतः द्यु, मह, दृढ तथा रस्थानीय खानाहरूको स्वाद भएको सानेकुरा खुवाउँ,
- पत्रुखाना (जंकफूड) को प्रयोग नगरैं,
- बालबालिकालाई अभिभावकसँग राखेर खाना खुवाउँ,
- बालबालिकाको दैनिक खाना खाने समय निर्धारण गरी खोली समयमा खाना खुवाउने गरैं,
- परिवारका सदस्य घर्ट बालबालिकाले खाना खाने समयमा गोबाईल तथा तिमीको प्रयोग नगरैं।

कचनकवल गाउँपालिका

वनियानी, भाषा

सप्तकोशी यातायात प्रा.लि. आरामदायी यात्राका लागि सदैव हामीलाई समर्कनुहोस्।

JAMBO A/C HIACE, साथै हवाई तथा बसको टिकट समेत गरिन्छ। रिज्विका लागि समेत सम्पर्क गर्न सक्नुहोनेछ। बुधबारे काउन्टर, बुद्धशान्ति ३, भाषा उमेश तिमिसना

मो.नं. ९८५२६६८२७८/९८०७९००९२६

सुनचाँदीको मूल्य



छापावाल

रु. १११२००/-

तेजावी

रु. ११८६५०/-

चाँदी

रु. १५००/-

(प्रति तोला)

विषादिको प्रयोगमा सबैत बनौ

विषादिको प्रयोगबाट व्यक्तिमा देखिने लक्षणहरू –

- थकान महसूस हुन्, ताको दुख्नु, रिङ्गा लाग्नु, छाती दुख्नु।
- छाला लाग्ने हुन्, चिलाउन र फोका आउनु।
- आँखा रातो हुन्, पोल्नु, आँसु बागिरहन्, घिमिलो देखिनु र आँखीमैं फर्फराउनु।
- नाक पोल्नु, पातलो सिंगान बगिरहन्, खोकी लाग्नु, वाक-वाकी लाग्नु, बान्ता हुन् र निद्रा नप्नु।
- हिँदा लहजाउनु, कम्पन हुन्, होश हराउनु, रवैं-रवैं बढ्नु र गुर्छा पर्नु।
- त्यसबाट प्यारालाइसिस, हृदयायात तथा गृत्यु समेत हुन सक्ने भएकोले विषादिको प्रयोगमा सावधानी अपनाउँ।



अर्जुनन्धारा नगरपालिका

अर्जुनन्धारा, भाषा

बुधबारे जेसीजको अध्यक्षमा दुईजनाको दावेदारी

बुधबारे | बुधबारे जेसीज वर्ष २०२४ का लागि अध्यक्ष पदका प्रस्तुत गरेको छन्।

बुधबारे जेसीजले वर्ष २०२३ को अन्तिम बोर्ड बैठक गर्दै २०२४ का लागि मनोनयन दर्ता खुला गरेसँगै आगामी वर्षलाई हाँक्न दुई जनाको उम्मेदवारी परेको छ। जेसीज दुर्योधन(देव) सिंह र जेसी सुजित बरालले अध्यक्ष पदमा उम्मेदवारी दिएको निर्वाचन आयुक्त मुकेश भट्टाराईले बताएका छन्।

त्यस्तै कार्यकारी उपाध्यक्ष



दुई पदका लागि जेसीज कुशल अधिकारी, राज पौडेल, पर्शराम भट्टाराईले र प्रेम गौतमले उम्मेदवारी दिएका हुन्। उपाध्यक्ष चार पदका लागि जेसी सच्याम नेपाल, जेसी सुनिल भट्टाराई, जेसी सुमन पोख्रेल, जेसी डेविड श्रेष्ठ, जेसी सुरज दङ्गाल र मुकुन्द पौडेलले उम्मेदवारी दिएका हुन्। बुधबारे जेसीजले वर्ष २०२४ को नेतृत्व चयनका लागि आगामी २२ र २३ गते साधारणसभाको मिति तय गरेको छ।

ठुटेबर परिसरमा सरसफाई



सविव भानु नेपालको नेतृत्वमा सरसफाई तथा व्यवस्थापन गरिएको ठुटेबर संरक्षण तथा विकास समिति अध्यक्ष खडग पड्धाक सुब्बाले बताए। फ्रेण्डसिप कलबका अध्यक्ष मुखियाले आगामी दिनमा सबैको सहकार्यमा यस्ता थप कार्यक्रमहरू गर्दै लैजाने र यस्ता कार्यक्रम समुदाय सङ्ग जोड्ने साथै वातावरण संरक्षणगरी आगामी दिनमा फोहोरलाई अर्फै उचित व्यवस्थापन गर्ने लक्ष्य लिएको धारणा व्यक्त गरे।

त्यस्तै निर्वतमान अध्यक्ष रुद्र निरौलाले यस सरसफाई कार्यक्रमलाई सदैव साथ दिन र अभियानमा जुट्न आवान गरेको थिए। ठुटेबर संरक्षण तथा विकास समिति अध्यक्ष सुब्बाले समाजमा फ्रेण्डसिप कलबकले खेलेको भुमिकाको चौतरी प्रसंशा गर्दै धन्यवाद दिएका थिए। सरसफाई कार्यक्रममा २६ जना भन्दा बढीको सहभागीता रहको थियो।

नेपाल युक्त्रेन त्यापार : आयात साढे ६ अर्बको, निर्यात शून्य

भाषा | छिमेकी रूससँग युद्धमा होमिएको युरोपियन मुळक युक्त्रेनसँग नेपालले ६ अर्ब ४१ करोड रुपैयाँ व्यापार घाटा बेहेरेको छ। चालू आर्थिक वर्ष २०८०/८१ को चार महिनाको अवधिमा युक्त्रेनसँगको व्यापारमा नेपालले उक्त घाटा बेहेरेको हो। यस

अवधिमा नेपालतर्फ युक्त्रेनबाट ६ अर्ब ४१ करोड २० लाख रुपैयाँ बराबरको वरस्तु आयात भएको छ। जबकि, नेपालबाट युक्त्रेनतर्फ एक रुपैयाँको पनि निर्यात भएको छैन। युक्त्रेनबाट नेपालमा मुख्य गरी वनस्पति तेल आयात हुने गरेको छ।

बि एण्ड बि क्याटरिङ्ड एण्ड टेण्ट हाउस

विवाह, पार्टी, ब्रतबन्ध, पुराण, बनभोज, पार्सी, जन्युचोली, सभा-समारोह सबै कार्यक्रममा स्तरीय, स्वादिष्ट खाना र रोजाइ अनुसारको परिकारका लागि सर्वै सरकनुहोस्।

हाला सेवाहरू

क्याटरिङ्डका आधुनिक र स्तरीय सामग्री, दक्ष अनुभवी कालीगढ, टेण्टका सम्पूर्ण सेट, शुद्धता, सरसफाई र क्याटरिङ्डको आर्कषक उत्कृष्ट सजावट।

लोट : साउण्ड सिस्टम, डिजेको समेत सुविधा छ।



प्रो. सोमनाथ भट्टाराई

मो.नं. ९८४२६९२९४/९८१५०५१८५२/९८१२८६५२५३
बुद्धशान्ति-३, बुधबारे (भाषा)।

अस्तिता ज्वेलर्स

बुद्धशान्ति-३, बुधबारे भाषा
शाखा साविक बुधबारे ७ नं चोक

प्रो. धन बहादुर लकान्दी : ८८४६७६१७६०

प्रो. अमिशेक लकान्दी : ८८१५४८५४३७

यहाँ सुनचाँदीका आकर्षक गराहनाहरू अर्डर बागेजिम ज्यारेजीका साथ तयार गर्नुका साथै खरिद-बिक्री गरिन्छ।

बुद्धशान्ति १ नम्बर वडादारा वडाबासीमा अनुरोध

- जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाईसराई ३५ दिनमित्र अनिवार्य दर्ता गरैं।
- सडक र सडकका पेटीमा निर्माण सामग्री र व्यवसायका सामग्री नरारैं।
- भान्सा र पसलका फोहोरलाई जथाभावी नफालैं।
- वडालाई पर्यटनमैत्री र वातावरणमैत्री बनाउन स्वच्छ र सफा राखैं।
- समय समयमा वडामा गाई वडाबाट पाइने सेवासुविधाबाटे जानकारी लिउँ।



बुद्धशान्ति गाउँपालिका

१ नम्बर वडा कार्यालय

बुद्धशान्ति, भाषा

रोड गाउँपालिका
इलाम

बट्टवालाई निमोनियाबाट कसरी जोगाउने ?

डा. उषा दाहाल
वालरोग विशेषज्ञ

विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्युएचओ)का अनुसार विश्वभर पाँच वर्षमूलिको बच्चाको मृत्यु हुनुको प्रमुख कारणमध्ये निमोनिया एक हो। विश्वमा प्रत्येक ४५ सेकन्डमा कस्टीया एक बच्चाले निमोनियाको कारणले ज्यान गुमाउने गरेको छ। यसको अर्थ निमोनिया शिशु तथा बालबालिकाको लागि घाटक साबित हुन सक्छ। तर बेलामा निमोनिया हुन नदिन र भएमा तत्काल पहिचान गरी बचाउन विशेषगरी जाडो मौसममा सर्तकता अपनाउन आवश्यक छ।

को हो निमोनिया ?

फोक्सोमा कुनै कारणवश हुने संक्रमणलाई निमोनिया भनिन्छ। निमोनिया यस्तो रोग हो, जसबाट सबै उमेरसमूह प्रभावित हुन सक्छ। विशेषगरी शिशु यसको जोखिममा बढी हुन्छन्।

कारण : निमोनिया गराउन विभिन्न तत्व कारक मानिन्छ। शिशुहरूले बान्ता गर्दा निलेर त्यसको कण छातीसम्म पुगेर

निमोनिया हुन सक्छ। अर्को कारण भनेको मट्टीतेलको कण पनि फोक्सोमा पुगेर निमोनिया हुने जोखिम हुन सक्छ।



त्यसै विसो मौसममा देखा पर्न सक्ने भाइरल इन्फ्ल्युएन्जा, व्याक्टोरियाको संक्रमण र रुधाखोकीको समयमा उपचार नहुँदा निमोनिया हुन सक्छ। जन्मिदा आवश्यक खोप नपाएका बालबालिकालाई पनि निमोनियाको जोखिम हुन्छ।

लक्षण : उच्च ज्वरो आउने, सास फेर्ने कठिन हुने, छाती दुख्ने, छिटो-छिटो सास फेर्ने, खोकी लान्ने, कोखा हान्ने, नड वा ओठमा नीलो रड देखिने निमोनियाको लक्षण हुन सक्छ। शिशुमा पेट दुख्ने, बान्ता

कति बेला अस्पताल लैजाने ?
यदि रुधाखोकी र ज्वरो हल्का मात्र छ तर सास फेर्ने समस्या छैन र बान्ता पनि गरिरहेको छैन भने घरमै ओरल एन्टिबायोटिक औषधि दिने, खानपान र विसोबाट जागाए निको हुन सक्छ। तर अत्यधिक ज्वरो, सास फेर्ने कठिनाइ भइरहेको खण्डमा भने तत्काल अस्पताल लैजानुपर्ने हुन्छ।

सास फेर्ने समस्या भएको कसरी शाहा पाउने ?

दुई महिनाभन्दा सानो

शिशुको सास फेर्ने क्रम ६० भन्दा असर माथि भएमा, दुई महिनापछिको उमेरदेखि एक वर्षसम्मको बच्चामा भर्ना गर्नुपर्ने वा सास फेर्ने कठिन भई कृत्रिम सास दिनुपर्ने अवस्था आउन सक्छ। बच्चाको रोगप्रतिरोधात्मक क्षमता कमजोर हुन्छ। जसकारण निमोनिया बढ्दै गर्ने रगतमा फैलिएर शीरभर नै सक्रमण हुन सक्छ। जसलाई सिमियर सेप्सिस भनिन्छ। अर्को भनेको निमोनिया नै बिग्रिएर छातीमा पानी जम्ने हुन सक्छ।

उपचार : निमोनियाको उपचार छिटो पहिचान गरी उपचार गरेमा निमोनियाले हुन सक्ने सम्भावित जटिलताबाट बच्चा सकिन्छ। यसको उपचारमा सामान्य लक्षण भए ओरल एन्टिबायोटिक औषधि दिन सकिन्छ। तर बच्चाको श्वासप्रश्वासमा समस्या, उच्च ज्वरो, खाना पचाउन नसक्ने अवस्थामा अस्पताल भर्ना गरी सुईबाट एन्टिबायोटिक औषधि दिनुपर्ने हुन्छ। भाइरल निमोनिया छ भने एन्टिबाइरल औषधि चलाउनुपर्छ।

जटिलता : निमोनियाको समयमा उपचार भएन वा सहीसँग उपचार नभएमा ज्याने जानेसम्मको जोखिम हुन सक्छ। निमोनियाको कारण शारीरमा अविसज्जनको कमी भएपछि मुटु,

मरित्तष्टलगायत अंगहरूमा पनि असर गर्छ। साथै, आईसीयूमा भर्ना गर्नुपर्ने वा सास फेर्ने कठिन भई कृत्रिम सास दिनुपर्ने अवस्था आउन सक्छ। बच्चाको रोगप्रतिरोधात्मक क्षमता कमजोर हुन्छ। जसकारण निमोनिया बढ्दै गर्ने रगतमा फैलिएर शीरभर नै सक्रमण हुन सक्छ। जसलाई सिमियर सेप्सिस भनिन्छ। अर्को भनेको निमोनिया नै बिग्रिएर छातीमा पानी जम्ने हुन सक्छ।

जोगिन के गर्ने ?

निमोनियाबाट जोगाउन नवजात शिशुलाई निमोनियाबिरुद्धको खोप अनिवार्य दिनुपर्छ। जाडेयामा बच्चालाई विसो र भाइरल संक्रमण भएको व्यक्तिको सम्पर्कबाट टाढा राख्नुपर्छ। दुई वर्षभन्दा मुनिको नवजात शिशुमा प्रतिरोध क्षमता कम हुने भएकाले ध्वाँधुलो तथा प्रदूषण र भीझाड द्वेष्ट्रिमा लैजानु हुँदैन। रोगसँग लड्ने क्षमतालाई बलियो बनाउन जन्मेको ६ महिनासम्म आमाको दूध मात्र खुवाउनुपर्छ। साथै, बच्चाको खानपान र पोषणमा ध्यान दिनुपर्छ। कुनै किसिमको लक्षण देखिएमा तुरुन्त अस्पताल गएर चिकित्सकको परामर्श लिनुपर्छ।

एघार महिनामा नौ लाखभन्दा बढी पर्यटक, लक्ष्य नाघ्ने अपेक्षा



भाषा । सन् २०२३ को ११ महिनामा नौ लाखभन्दा बढी पर्यटकले नेपाल भ्रमण गरेका छन्। नेपाल पर्यटन बोर्डले उपलब्ध गराएको तथाङ्ग अनुसार सन् २०२३ को जनवरीदेखि नोभेम्बरसम्म हवाई मार्ग भएर नौ लाख ९८ हजार ३०८ पर्यटक नेपाल प्रवेश गरेका छन्।

बोर्डका निर्देशक मणिराज लामिजानेका अनुसार सरकारले सन् २०२३ मा १० लाख पर्यटक नेपाल भ्रमण याउने लक्ष्य लिएकोमा नोभेम्बरमा एक लाख आठ हजार ६३० जना पर्यटक नेपाल भित्रिएसँगै सरकारको लक्ष्य नाघ्ने अपेक्षा गरिएको छ। उनले भने, "सन् २०२२ को नोभेम्बरमा ७२ हजार ६५३ पर्यटक नेपाल भ्रमण गरिएका थिए भने सन्

२०२१ को सोही अवधिमा २६ हजार १३५ पर्यटक नेपाल भ्रमण गरिएका थिए।

कोरोना महामारीपछि सामान्य बनिरहेको पर्यटन क्षेत्रमा पर्यटनको बढ्दो आगमनले सरकारको ९० लाख पर्यटक भित्रिउने लक्ष्य भेट्ने अपेक्षा गरिएको छ।" कोरोना महामारीअधि सन् २०२० मा एक हजार ९५६ र २०१९ मा एक लाख ३० हजार ३०२ पर्यटक नेपाल भ्रमण गरिएको उनले बताए।

डिसेम्बरमा पनि एक लाखको हाराहारीमा पर्यटन भित्रिने उनको दाबी छ। त्यसै विभिन्न सीमानाकाबाट नेपाल भित्रिने पर्यटकको सह्याया समेत सुधार हुँदै आएकाले ९० लाख पर्यटक भ्रमण गरेको विश्वास छ।

"वन डेलो नियन्त्रण गराई, जैविक विविधताको संरक्षण गराई"

सुखायाम लागेसँगै वन जंगलमा डेलो लगाई गतिविधि जिम्मेवार नागरिकका लागि अशोभनीय कार्य हुन्। जिम्मेवार नागरिकहरूले यस्ता कार्यको विरुद्ध सबैलाई सचेत गराईं। वन जंगल तपाईं हामी सबैको साक्षा सम्पति हो। सबै मिल यसको संरक्षण गराई। वातावरण संरक्षण तपाईं हामी जिम्मेवारी हो।

अनुरोधकर्ता :

आदर्श नमुना सामुदायिक वन उपभोक्ता समूह बुद्धशान्ति, भाषा

एस.के. टेक्स बितामोड



कपडाका लागि हामीलाई

सरकारीहुनोस्।

हामीकहाँ सबै प्रकारका कपडाहरू

होलसेल तथा खुद्रा

मूल्यमा उपलब्ध छ।

ग्राहकको सेवा नै हामो सन्तुष्टि हो।

प्रो. सन्दिप जौतम

फोन नं. ९८४४६५०३५

बितामोड-४, (कृष्णहल रोड भाषा)

प्रो. अर्जुन ढकाल
सुमित्रा ढकाल



मो. ९८५२६५५४२७१
९८५२६५५२३१

होक्से विलनिक एट डाईरेनोष्टिक सेन्टर प्रा.लि.

बुद्धशान्ति-१, नमुना चौक, भाषा

फोन नं. ०२३-५४४२२४५

यहाँ रगतद्वारा सुगर, थाईराइड, युरिक एसिड, मृगौला तथा कलेजोको जाँच साथै दिशा-पिसाब जाँच तथा एक्सर, भिडियो एक्सर सेवा उपलब्ध छ।